



**Weil es Wichtigeres
gibt als Geld.**

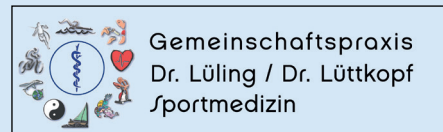
**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Für alle Vorhaben hat man einen starken Partner, auf den man sich verlassen kann und der Lust auf die Zukunft macht. Gemeinsam schauen wir nach vorn: Morgen kann kommen.

Tanja Johannsen, Privatkundenbetreuerin der VR Bank Nord in Leck

vrbanknord.de



Gemeinde Sörup



13. Söruper Sündenseelauf



**STV
SÖRUP
1911 e.V.**

3. Mai 2025



Liebe Lauffreundinnen und Lauffreunde!

Wir laden euch herzlich ein zum 13. Südenseelauf,
am Samstag den **03. Mai 2025 ab 09:15 Uhr**
am Sportzentrum in der Schulstraße, 24966 Sörup.

Veranstalter:

STV Sörup e.V. von 1911

Anmeldung und Informationen zum Lauf

unter: suedenseelauf.de



Meldeschluss:

29. April 2025

Gefördert durch den

Bürgerwindpark
Barg - Schwensby



Laufstrecken/Startzeiten/Gebühren:

09:15 Uhr

400 m Mini Lauf bis 6 Jahre und jünger.

Kostenlos bitte anmelden unter www.suedenseelauf.de

09:30 Uhr

5,0 km kleiner Südensee Lauf Schülerteamlauf aller Schulen ab 6 Jahre.

Startgebühr 5 Euro pro Schüler/-in, Schülerstaffelbegleiter/-in frei.

09:30 Uhr

5,0 km kleiner Südensee Lauf ab 6 Jahre und älter.

Startgebühr 8,00 Euro

9:45 Uhr

21,1 km Südensee Halbmarathon (in zwei Runden) ab 16 Jahre
Zippels Nordcup Wertung + Landesmeisterschaft SHLV Straßenlauf
Kreismeisterschaft des KLV-SL-FL

Startgebühr 14,00 Euro

10:00 Uhr

10,0 km großer Südensee Lauf ab 14 Jahre und älter.

Startgebühr 10,00 Euro

Start/Ziel: Sportplatz Sörup

Auszeichnungen: Erinnerungsmedaillen für alle Finisher. Pokale und Urkunden für die ersten drei Gesamtsieger M/W 5, 10 und 21,1 km. Siegerehrungen nach dem Zieleinlauf. Ergebnisse und nachträglicher Urkundendruck unter: suedenseelauf.de
Umkleieräume und Duschen in der Heinz Hankiewicz Sporthalle.

Nachmeldungen

3,00 Euro + Startgebühr am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Startbeginn möglich.

Wir freuen uns auf euch!

Sportliche Grüße vom Orga-Team Südenseelauf

Startnummernausgabe:

Zusätzlich am Freitag, den **2. Mai 2025 von 16:00 – 18:00 Uhr** in der Heinz Hankiewicz Sporthalle am Sportzentrum. Am Veranstaltungstag ab 8:00 Uhr in der Heinz Hankiewicz Sporthalle am Schulzentrum.

Infos und schriftliche Anmeldungen in Ausnahmefällen bei:

Wiebke Rottschäfer, Bromay 38, 24966 Sörup. Tel: +49160-5226611 wiebke@stv-soerup.de

Rennleitung am Veranstaltungstag: +49160-5226611



Verpflegungsstationen: Badestelle Südensee (Getränke) und am Sportplatz Getränke und Obst.

Alle Laufstrecken sind nach DLV vermessen! Die Laufstrecken führen auf landschaftlich schönen, überwiegend asphaltierten Straßen und Feldwegen am und um den Südensee herum.

Parken:

am Bahnhof-/Gemeindeparkplatz, Industriegebiet oberhalb der Schulstraße, die untere Schulstraße ist gesperrt. Parkflächen sind ausgewiesen.

w w w . s u e d e n s e e l a u f . d e